

BIENVENUE

Atelier de concertation

Construisons ensemble l'alimentation de demain

18 septembre 2026

01

DÉROULÉ DE L'ATELIER

Déroulé de l'atelier

9h - 9h30 Accueil café

9h30 - 10h Introduction

10h- 11h30 Travail en groupes

11h30- 12h Mise en commun et conclusion

02

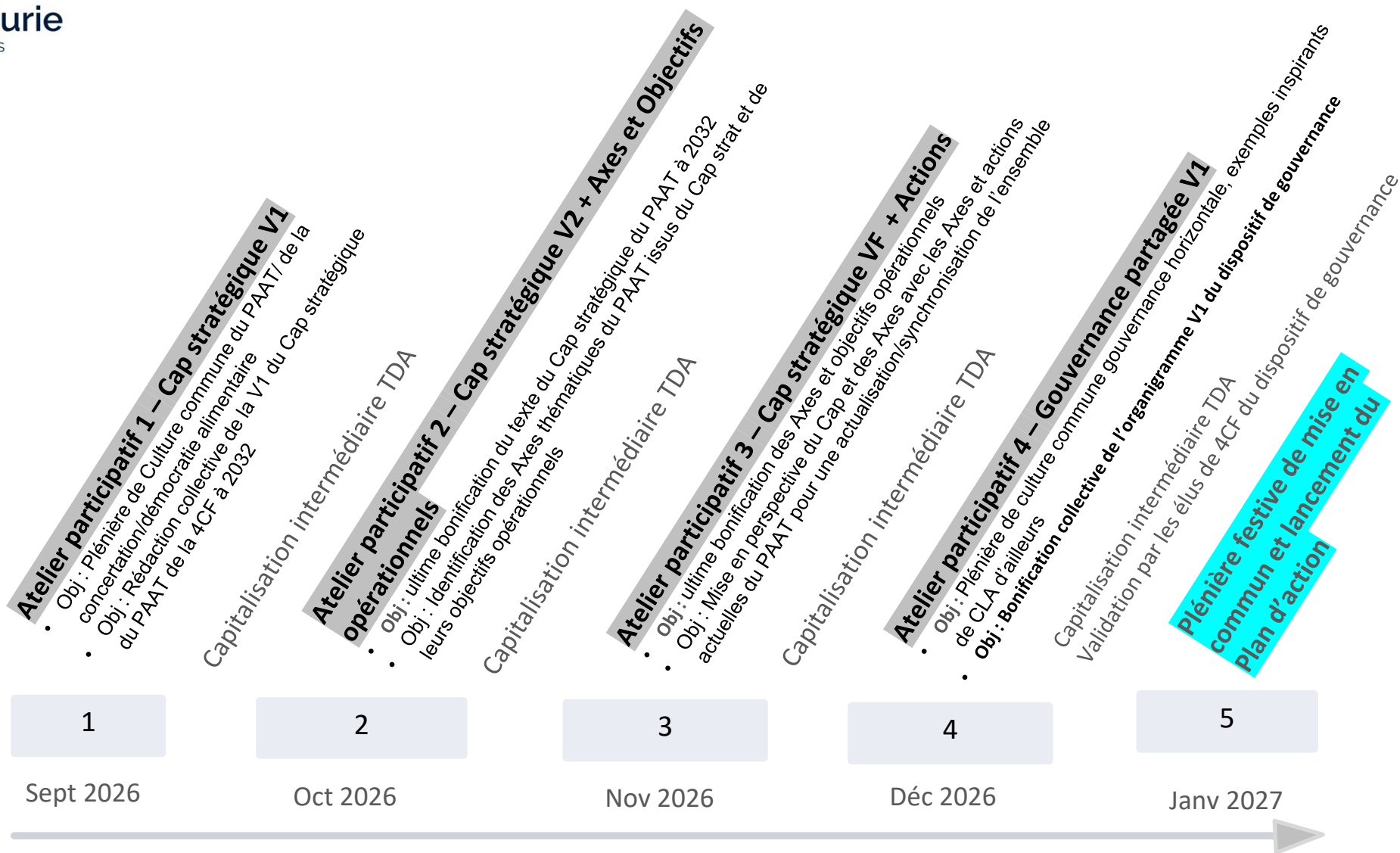
OBJECTIFS DE LA RENCONTRE

Objectifs de la rencontre

- 1. Partager votre regard sur les enjeux agricoles et alimentaires actuels et futurs du territoire**
- 2. Construire collectivement le cap stratégique du PAT, ambition 2032**

03

CALENDRIER DES ATELIERS



04

HISTORIQUE DU PROJET
ALIMENTAIRE TERRITORIAL
(PAT)

Historique du PAT

- Prévus dans la **loi d'avenir** pour l'agriculture, l'alimentation et la forêt du 13 octobre 2014 (art 39)
 - **Initiative d'acteurs** sur le territoire
- Le PAT donne un cadre stratégique pour des **actions partenariales** et **répondant à des besoins** sur le bassin de vie (**économique, environnementale, sociale**)

PAT Coeur Côte Fleurie labellisation niveau 1 en 24 janvier 2022
puis labellisé PAT de niveau 2 en 2025 jusqu'à 2030.



05

PORTRAIT DU TERRITOIRE

Portrait du territoire de la 4CF



source : territoires fertiles

- 140.000 lits touristiques (source PLUi 2012)
- Population moyenne sur le territoire 78.000 (source compteurs d'eau)

Enjeux liés à l'agriculture :

- Part importante des surfaces en prairies
- Prédominance de l'élevage équin
- Bassin de consommation important lié aux résidences secondaires, bi-résidents, touristes.
- Déséquilibre entre l'offre et la demande en produits locaux.
- Plusieurs enjeux autour de l'agriculture : pression foncière, vieillissement des chefs d'exploitations, baisse considérable du nombre d'exploitations.

Enjeux de santé publique et d'inégalités sociales :

- Forte prévalence de cancers et de maladies cardiovasculaires
- Familles monoparentales avec enfant(s)
- 7 CCAS sur le territoire
- 11 cantines scolaires publiques (et 1 privée) et environ 1500 enfants (maternelle et primaires)

06

ACTUALITÉS DU PAT

Actualités du PAT

Déploiement de paniers de légumes
solidaires + atelier cuisine

Depuis le début de l'année 2026 :

- 18 distributions (2 par mois)
- 350 paniers distribués
- 9 ateliers cuisine (1 par mois)



DEMANDEZ VOTRE PANIER SOLIDAIRE

100% local 100% bio 100% de saison

**VOUS HABITEZ SUR LE TERRITOIRE
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
CŒUR CÔTE FLEURIE ?**

Profitez de l'opération « paniers solidaires » et bénéficiez de deux paniers de légumes bio par mois pendant un an. Pour enrichir cette démarche, des ateliers culinaires à base de légumes de saison et des moments de partage autour de l'alimentation seront organisés régulièrement pour vous aider à adopter de bonnes habitudes alimentaires.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

- **FAMILLES AUX REVENUS MODESTES**
Infos et inscriptions auprès de votre CCAS
- **FEMMES ENCEINTES**
Infos et inscriptions auprès de la Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie 02 31 88 54 49 ou info@coeurcote fleurie.org

Panier à 2€

Panier à 4€



Actualités du PAT

Sensibilisation des jeunes et événement grand public

- 4 ateliers cuisine pour sensibiliser les jeunes à une alimentation équilibrée en vue de leur autonomie (jeunes du Lycée Maurois) et prochainement au collège Mozin de Trouville.
- Les P'tites Goules (journée dédiée aux écoles du territoire avec l'objectif de sensibiliser à l'agriculture et à l'alimentation durable)
- Livret des scolaires
- Cuisinez la Normandie



Atelier Cuisine au Lycée Maurois (2026)



Les p'tites goules édition 1 (2023)

Actualités du PAT

Réalisation d’ateliers cuisine santé	•6 ateliers sur l’année (destinés à des personnes ayant des pathologies spécifiques)
--------------------------------------	--

Approvisionnement de la restauration collective	•En 2024, accompagnement dans le développement de l'approvisionnement local de trois restaurants scolaires avec le Civism •Formation à la cuisine végétarienne prévue le 22 octobre
---	--



LES ATELIERS
cuisine et santé

Dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) et du Projet Alimentaire Territorial (PAT), la Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie propose des ateliers de cuisine qui se tiendront au Domaine Écologique des Roches Noires (Villerville). Ces ateliers seront menés par Julie HIRSON, diététicienne.

POUR QUI ?

Ateliers réservés aux patients atteints de pathologies spécifiques telles que :

- le diabète de type 2,
- le surpoids/l'obésité,
- l'hypercholestérolémie.

OBJECTIF

Proposer des ateliers de cuisine gratuits, ouverts à tous, adaptés à ses problématiques et pathologies.

MODALITES D'INSCRIPTION

Ateliers gratuits sur inscription

via l'application Doctolib : Julie HIRSON - Diététicienne ou par mail : diet.hirson@hotmail.com ou par tél. 06 32 58 87 84

ATELIERS

EQUILIBRE ALIMENTAIRE

28 janvier 2026 de 10h à 12h30
4 novembre 2026 de 10h à 12h30

PATIENTS ATTEINTS D'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE

25 mars 2026 de 10h à 12h30
9 décembre 2026 de 10h à 12h30

ALIMENTATION ET PETIT BUDGET

3 juin 2026 de 10h à 12h30

PATIENTS ATTEINTS DE PRÉDIABÈTE & DIABÈTE DE TYPE 2

23 septembre 2026 de 10h à 12h30



coeurcote fleurie.org

f in

Bénerville-sur-Mer | Blonville-sur-Mer | Deauville | Saint-Amand
Saint-Gilles-des-Bois | Saint-Pierre-Aux | Touques | Tourgéville
Tréville-sur-Mer | Yvetot | Villers-sur-Mer | Villerville

Contrat Local de Santé

ars

Projet Alimentaire Territorial

07

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Introduction

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Définition

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE, c'est :

Une approche stratégique des enjeux agricoles et alimentaires, qui :

- favorise le pouvoir d'agir des acteurs locaux (collectivités, acteurs privés, citoyens, institutionnels, etc.)
- et permet de se donner un cadre d'action collective

pour imaginer collectivement un système alimentaire durable pour leur territoire.

Elle n'est PAS UN BUT EN SOI.

Elle est un OUTIL, une MÉTHODE, une PHILOSOPHIE.

Nouvelle approche de la société, plus dynamique, holistique, érigant l'idée de co-responsabilité comme le paramètre fondateur.

DIALOGUE TERRITORIAL VIVANT
=
DÉMOCRATIE ALIMENTAIRE

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

PAT – UN OUTIL POUR NOURRIR LA COOPERATION

CAR LE VIVANT EST COOPÉRATION.

La coopération est une caractéristique déterminante de la biologie et des sociétés humaines.

La coopération a été abordée au cours de l'histoire sous divers angles philosophiques :

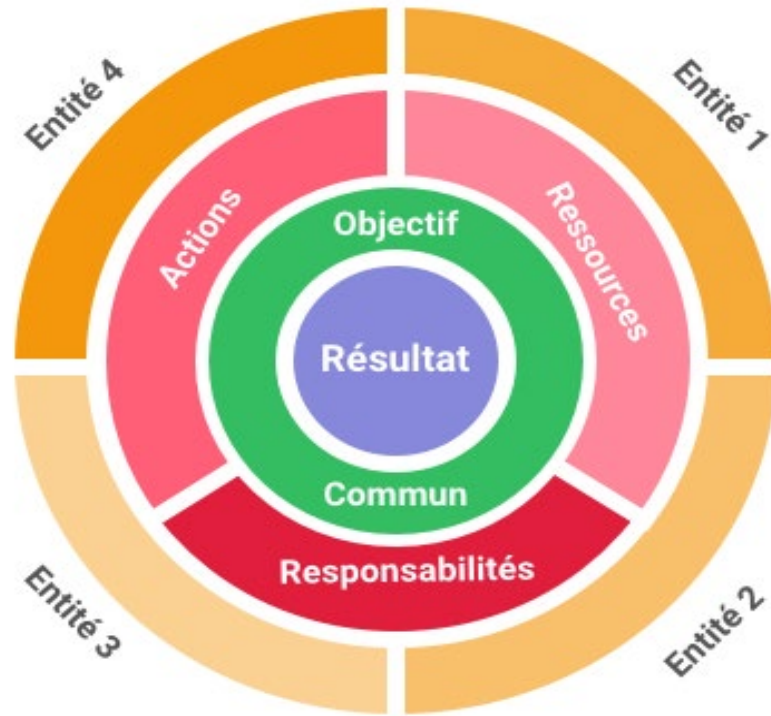
- **Platon** - « la coopération est essentielle dans la configuration de la cité idéale, où les citoyens travaillent ensemble pour le bien commun. »
- **Aristote** – « la coopération est une expression de la politesse, nécessaire à la vie en société. »
- **Emmanuel Kant** – « la coopération est un impératif catégorique pour le progrès moral de l'humanité. »



Les sociétés humaines n'ont prospéré
que lorsqu'elles se sont inscrites dans des logiques de coopération.

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

PAT – UN OUTIL POUR NOURRIR LA COOPERATION



COOPERATION

- coopération sollicite l'ensemble des capacités et finalités humaines,
- coopération n'a pas d'horizon fini,
- coopération est un processus libre de découverte mutuelle,
- coopération est horizontale,
- coopération le partage de manière propice à l'innovation

Favoriser la collaboration – favoriser les synergies

= recherche de l'union et la collectivité en vue d'attendre le bien commun et la satisfaction générale.

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

PAT – UN OUTIL POUR NOURRIR LA COOPERATION

Une collaboration efficace repose sur les valeurs suivantes :

- **LA TRANSPARENCE** : une communication claire est essentielle. Chacun doit pouvoir exprimer clairement ses opinions, idées et priorités afin d'éviter tout conflit ou malentendu inutile.
- **LA POSITIVITÉ** : les projets d'équipe ne se déroulent pas toujours dans les meilleures conditions – en adoptant une attitude positive pour une collaboration réussie à long terme.
- **LA CONFIANCE** : les membres de votre équipe doivent se sentir à l'aise si vous souhaitez qu'ils apportent leurs idées et compétences uniques au groupe. Assurez-vous qu'ils savent que vous avez leur intérêt à cœur et que vous croyez en leurs capacités.
- **LA RESPONSABILISATION** : veiller à ce que chaque membre se sente responsable de son travail.

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

PAT – UN OUTIL D'INTELLIGENCE COLLECTIVE

« Les grands enjeux de l'humanité ne sont pas la faim, la pauvreté, le développement durable, la paix, la santé, l'éducation, l'économie, les ressources naturelles... mais notre capacité à élaborer de nouvelles organisations capables de les résoudre. Notre enjeu principal est l'intelligence collective »

JF Noubel

INTELLIGENCE COLLECTIVE

La capacité d'un groupe, née des interactions entre ses membres.

Pas la somme des intelligences individuelles, mais le résultat de la relation entre ces intelligences.

Clés de succès :

- ✓ **Diversité des membres du groupe** (Un groupe de non-experts sera toujours plus intelligent qu'un seul expert.)
- ✓ **Partage de l'information en transparence**

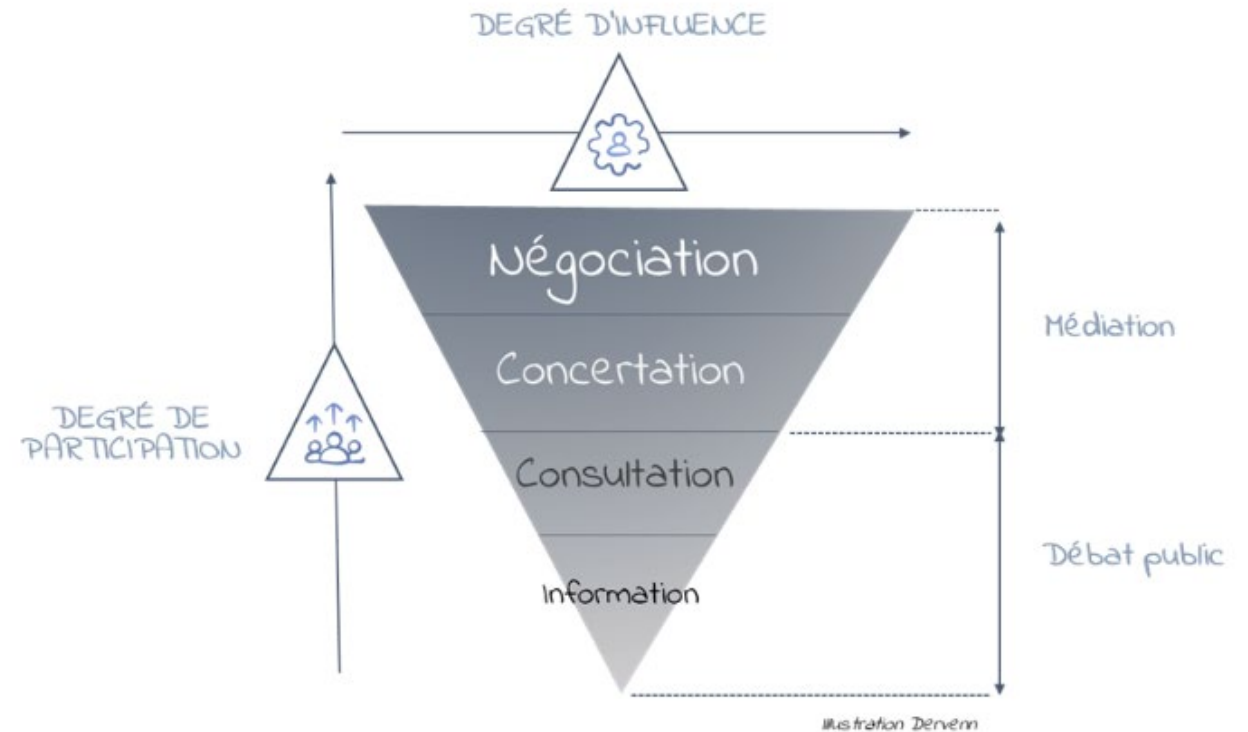
DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

PAT – UN OUTIL DE CONCERTATION

La concertation fait intervenir un certain nombre de parties prenantes en vue d'élaborer collectivement des propositions sur un projet.

Echelle simplifiée de participation
à un processus de prise de décision :

- **NEGOCIATION // CO-DÉCISION** – prendre une décision avec des acteurs qui ont une responsabilité légale sur le projet
- **CONCERTATION** – faire travailler des acteurs afin qu'ils construisent collectivement des propositions sur un projet
- **CONSULTATION** - demander l'avis des acteurs sur un projet
- **INFORMATION** – transmettre des informations à des acteurs sur un projet



(Sherry R. Arnstein, 1969 – sociologue américaine)

Source : Guide de la concertation territoriale et de facilitation, Lisode, 2017

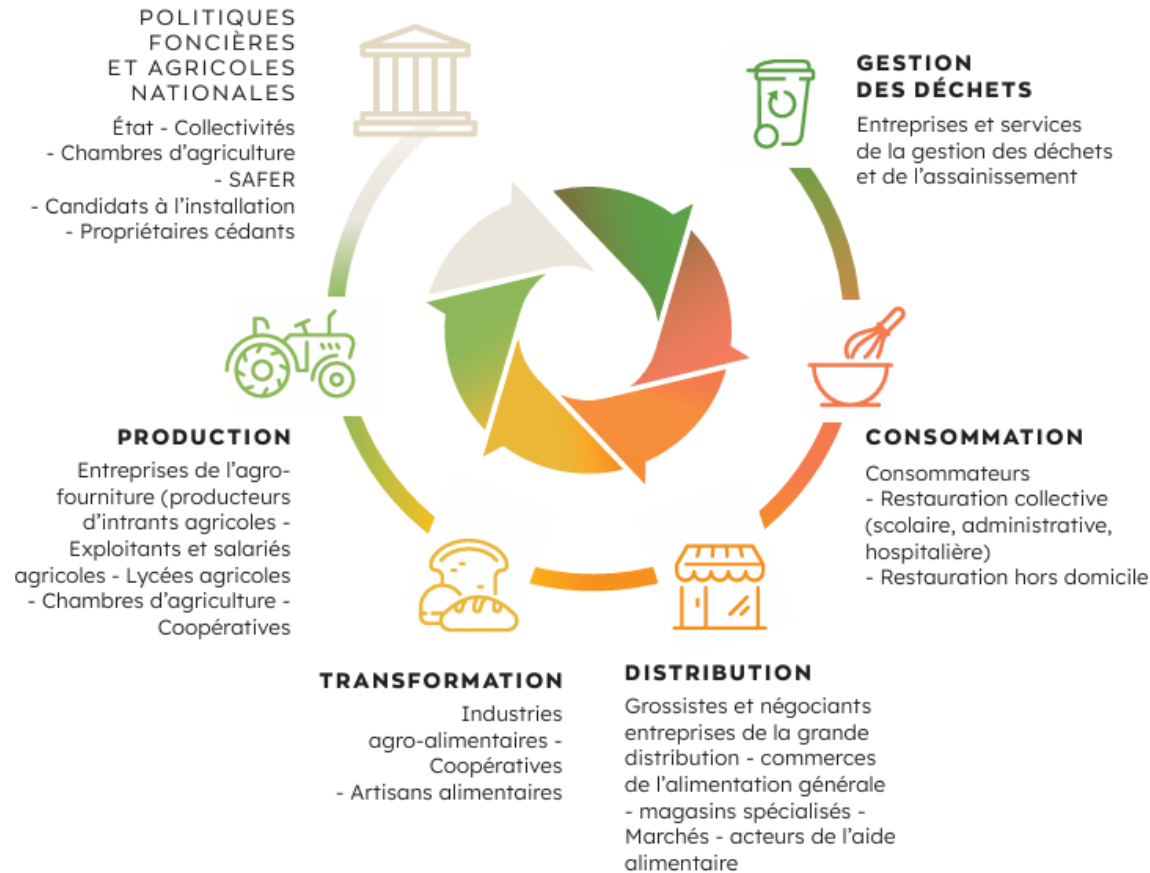
07

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Qu'est que cela veut dire pour une collectivité territoriale ?

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

APPROCHE SYSTEMIQUE DES ENJEUX AGRI - ALIMENTAIRES



Un SYSTÈME ALIMENTAIRE

- A la fois un ensemble des activités de production, de transformation, de distribution, de consommation et d'élimination des aliments/ gestion des déchets
- ET un écosystème d'acteurs, de parties prenantes.

La manière dont les hommes s'organisent, dans l'espace et dans le temps, pour obtenir et consommer leur nourriture .»

(Louis Malassis, fondateur de l'économie agroalimentaire, 1994)

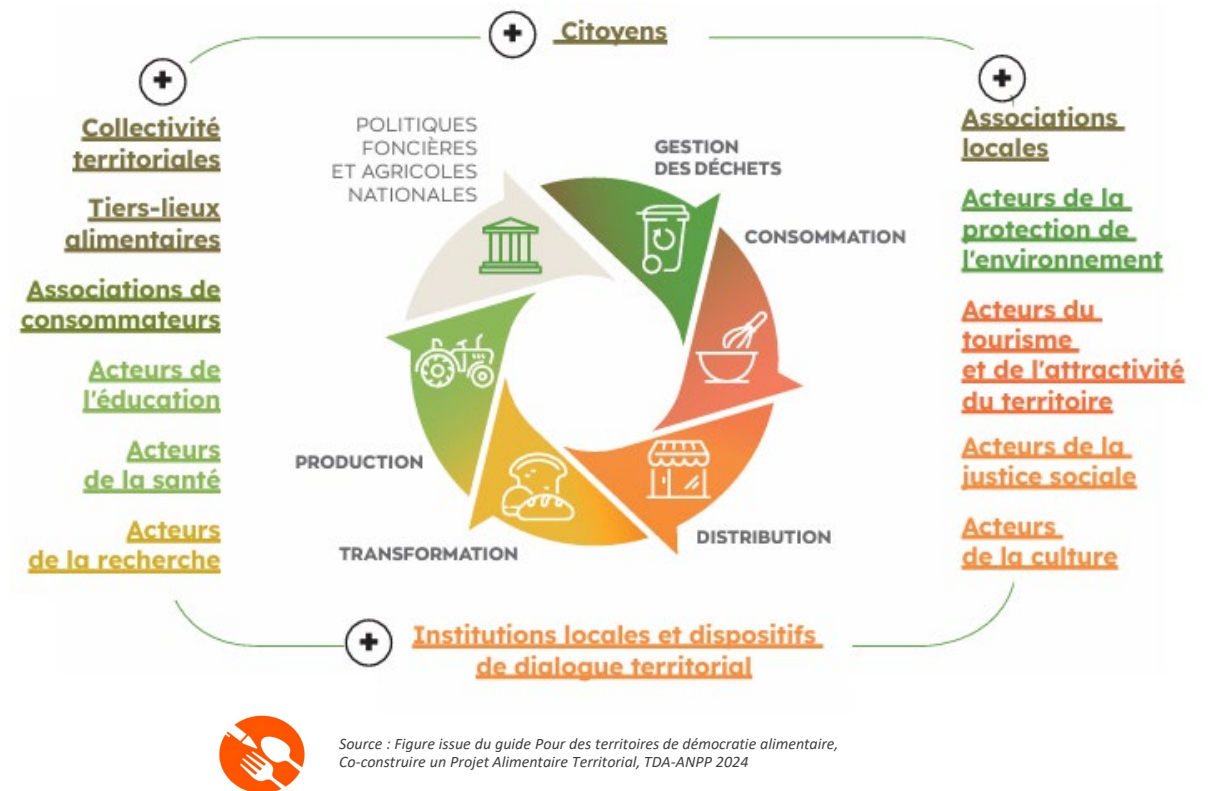
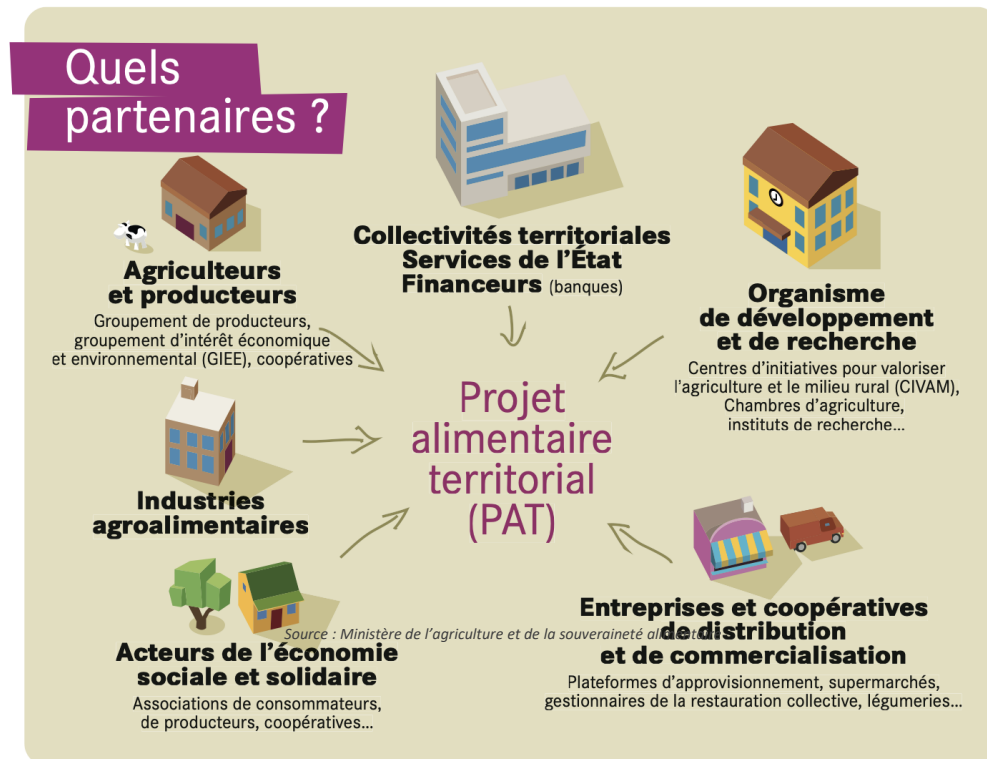
Source :



Figure issue du guide Pour des territoires de démocratie alimentaire, Co-construire un Projet Alimentaire Territorial, TDA-ANPP 2024

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

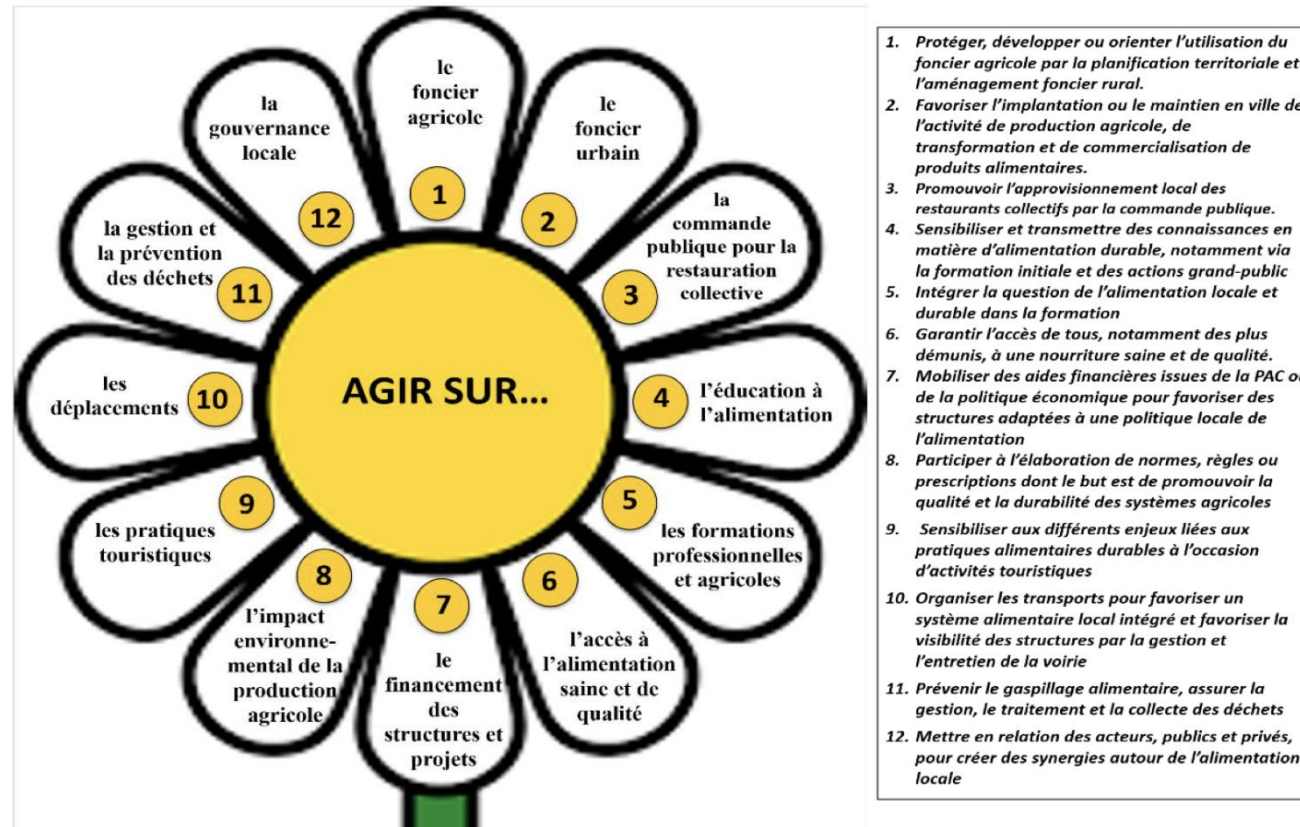
MOBILISATION D'ACTEURS LOCAUX



DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

POLITIQUE TRANSVERSALE, INTEGREE

LES 12 CHAMPS D'ACTION DES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES DANS LE DOMAINE DE L'ALIMENTATION LOCALE



ALIMENTATION DURABLE

- Pas une compétence officielle des CT
- MAIS une possibilité de portes d'entrées multiples
- Favorisant une action en transversalité et une coopération inter-services

07

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

Guide pratique et méthode

DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

POLITIQUE TRANSVERSALE, INTEGREE



GUIDE METHODOLOGIQUE TDA-ANPP 2024 *Pour des territoires de démocratie alimentaire, co-construire le Projet alimentaire territorial*

Conçu comme un outil opérationnel de la démocratie alimentaire, le guide propose de vous accompagner concrètement dans la préfiguration de votre Projet alimentaire territorial (PAT) grâce à une nouvelle méthode - Méthode d'intelligence territoriale.

Gratuit, téléchargeable en ligne



DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

POLITIQUE TRANSVERSALE, INTEGREE



PROJET DEMA 2024-26

Démarche expérimentale d'accompagnement collectif pour des territoires de démocratie alimentaire



PROJET DEMA 2024-26 (Démarche expérimentale d'accompagnement collectif pour des territoires de démocratie alimentaire) - **lauréat de l'AAP de la SNANC du ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire 2024**

Projet coordonné par TDA Territoires de Démocratie Alimentaire, en partenariat avec le CEREMA et l'ADEME et un panel de collectivités territoriales pour **accompagner trois collectivités territoriales pilotes dans la co-construction de leur PAT avec la Méthode d'intelligence territoriale :**

- ✓ accompagnement individuel et collectif de chacun de ces territoires,
- ✓ production de livrables communs en soutien à la diffusion de la démocratie alimentaire

- **Grand Orly Seine Bièvre (Ile-de-France - PAT émergent),**
- **Haute Corrèze Communauté (Nouvelle Aquitaine - PAT émergent)**
- **Communauté des Communes Cœur Côte Fleurie (Normandie - PAT niv 2).**



Guide ANPP-TDA 2024 Pour des territoires de démocratie alimentaire

Co-construire son Projet alimentaire territorial



PRINCIPES

Méthode d'intelligence territoriale est une **approche alternative de préfiguration et d'animation d'un PAT**.

Elle est fondée sur une **dynamique de participation** et un **dialogue permanent**.

Elle mobilise à chaque étape des **outils d'intelligence collective**, adaptés aux enjeux de construction collective d'une politique alimentaire.



ETAPES CLES DE LA METHODE

La Méthode est constituée de trois grands volets :

- **VOLET 1** – Le premier volet est un **Diagnostic de réceptivité du territoire**
- **VOLET 2** - Le deuxième volet est la **construction du socle commun**
- **VOLET 3** - Le troisième volet est le **Déploiement du PAT**

Guide ANPP-TDA 2024 Pour des territoires de démocratie alimentaire

METHODE D'INTELLIGENCE TERRITORIALE



Les principes de la Méthode

La Méthode d'intelligence territoriale (MIT) propose une approche alternative, fondée sur une dynamique de participation et un dialogue permanent, mobilisant à chaque étape des outils d'intelligence collective, adaptés aux enjeux de construction collective d'une politique alimentaire territoriale. Construite comme un dispositif participatif, elle s'inspire des méthodes de back-casting - méthodes permettant de construire le présent à partir du futur.

ELLE EST
CONSTITUÉE
DE TROIS
GRANDS
VOLETS

VOLET 1

Diagnostic de réceptivité du territoire

Le premier volet est un Diagnostic de réceptivité du territoire. Cette première étape permet de situer le territoire par rapport à son expérience des méthodes participatives. Le résultat obtenu donne des indications sur les actions préparatoires à mettre en place avant de se lancer.

VOLET 2

Construction du Socle commun

Le deuxième volet est la construction du Socle commun. Il va de la phase de démarrage du PAT jusqu'à la phase d'évaluation à travers 5 étapes clés, chacune construisant sur le résultat de la précédente.

VOLET 3

Déploiement du PAT

Le troisième volet est le Déploiement du PAT à travers des vagues successives d'application terrain- mise en œuvre, évaluation de l'impact produit et ajustement du Plan d'actions.



VOLET 1 1 mois

Diagnostic de réceptivité du territoire

Auto-diagnostic de réceptivité aux démarches participatives du territoire

Auto-diagnostic de réceptivité aux démarches participatives de la personne en charge du PAT



VOLET 2

de 12 à 15 mois

Création du Socle commun

Étape 1	Étape 2	Étape 3	Étape 4	Étape 5
Premier état des lieux du territoire	Création de la première communauté	Co-construction du Cap futur désiré	Élaboration d'un dispositif de gouvernance alimentaire territoriale partagé	Élaboration collective de la Feuille de route opérationnelle et de son évaluation

Diagnostic flash du système alimentaire et diagnostic des outils du dialogue territorial (en interne/ externe)

Cartographie et qualification des richesses humaines territoriales

Définition de l'ambition trans-générationnelle du PAT

Création d'un Conseil Local de l'Alimentation (CLA)

Rédaction du Plan d'actions et création du dispositif d'évaluation

Acculturation partielle du territoire à la participation
Communication transparente et régulière
Animation de la communauté naissante, d'acteurs du territoire engagés pour la transition du système alimentaire

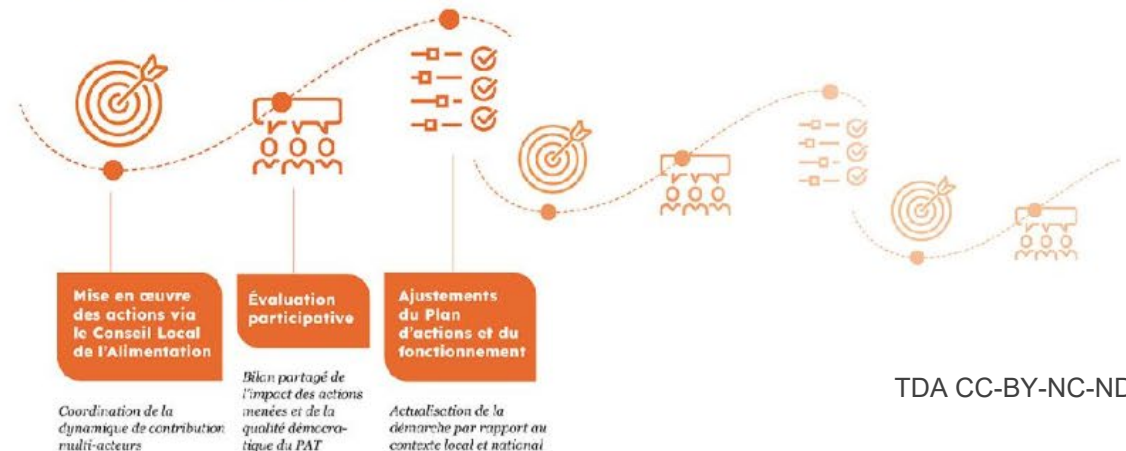
VOLET 3

vague de 12 mois

vague de 12 mois

vague de 12 mois

Déploiement par vagues



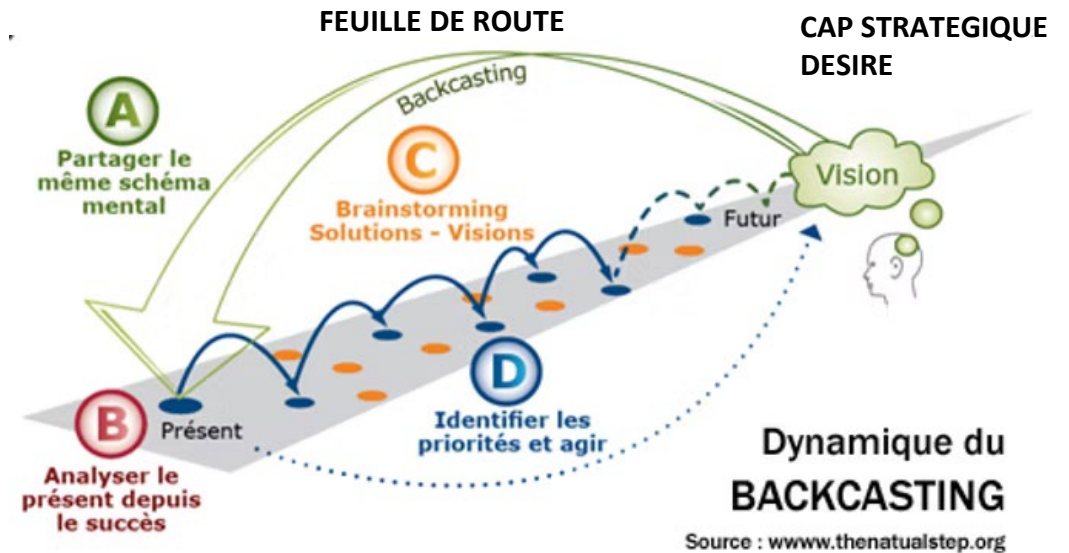
Guide ANPP-TDA 2024 Pour des territoires de démocratie alimentaire

BACKCASTING – LOGIQUE VISIONNAIRE

Le BACKCASTING est une manière d'innover, localement et globalement, personnellement et collectivement.

- commencer par imaginer à quoi ressemble le futur que nous souhaitons
- puis, se poser la question : comment allons-nous y parvenir pas à pas ?

Le backcasting est comme un puzzle à construire : on connaît l'image que l'on souhaite créer et on pose les pièces les unes après les autres jusqu'à ce que l'on y parvienne.

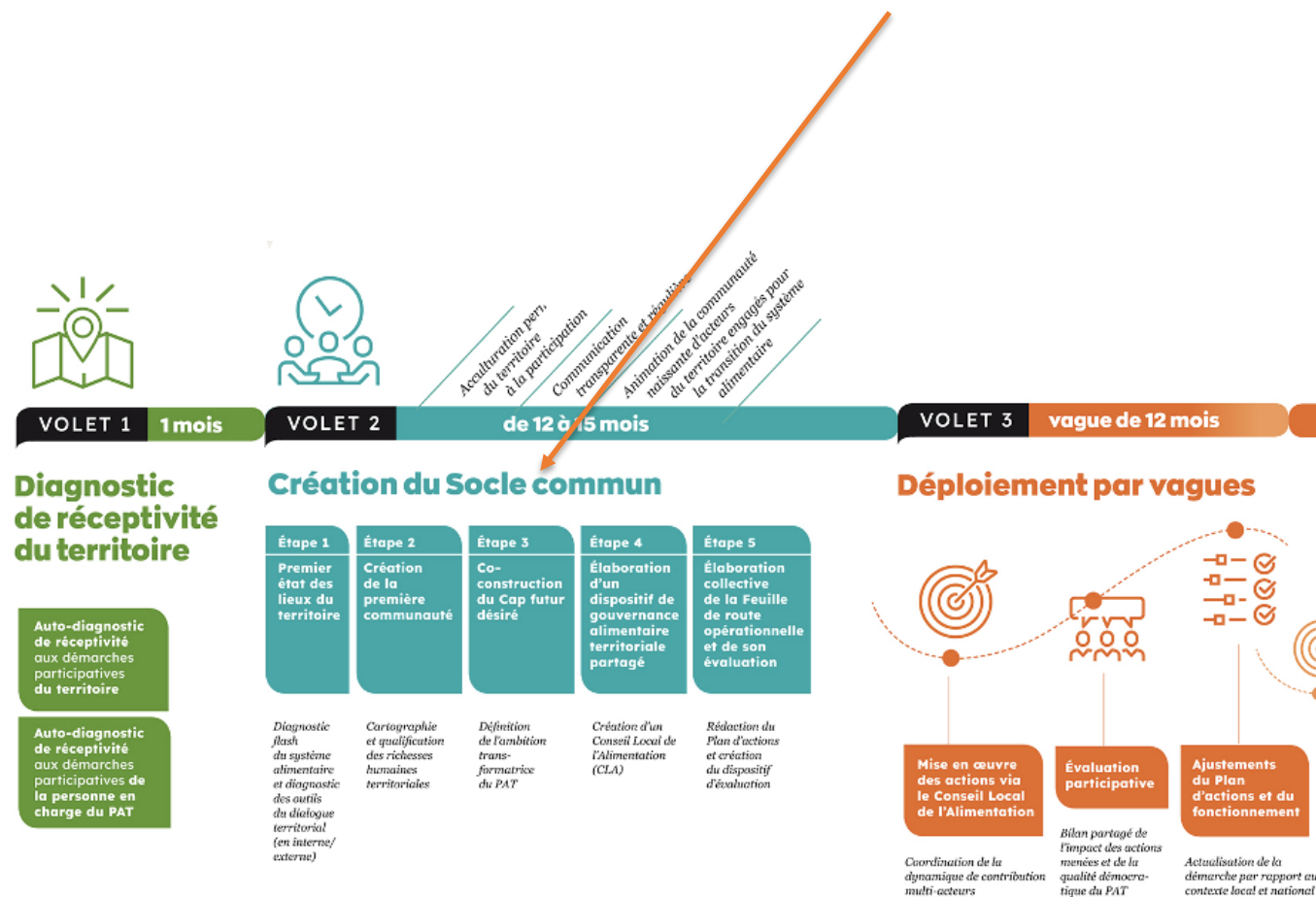


08

TRAVAIL EN GROUPES

APPLICATION DE LA METHODE D'INTELLIGENCE TERRITORIALE

Etape 3 Projeter avec la communauté un Cap stratégique désirable



DEMOCRATIE ALIMENTAIRE

FIXER LE CAP STRATEGIQUE DU PAT

OBJECTIF:

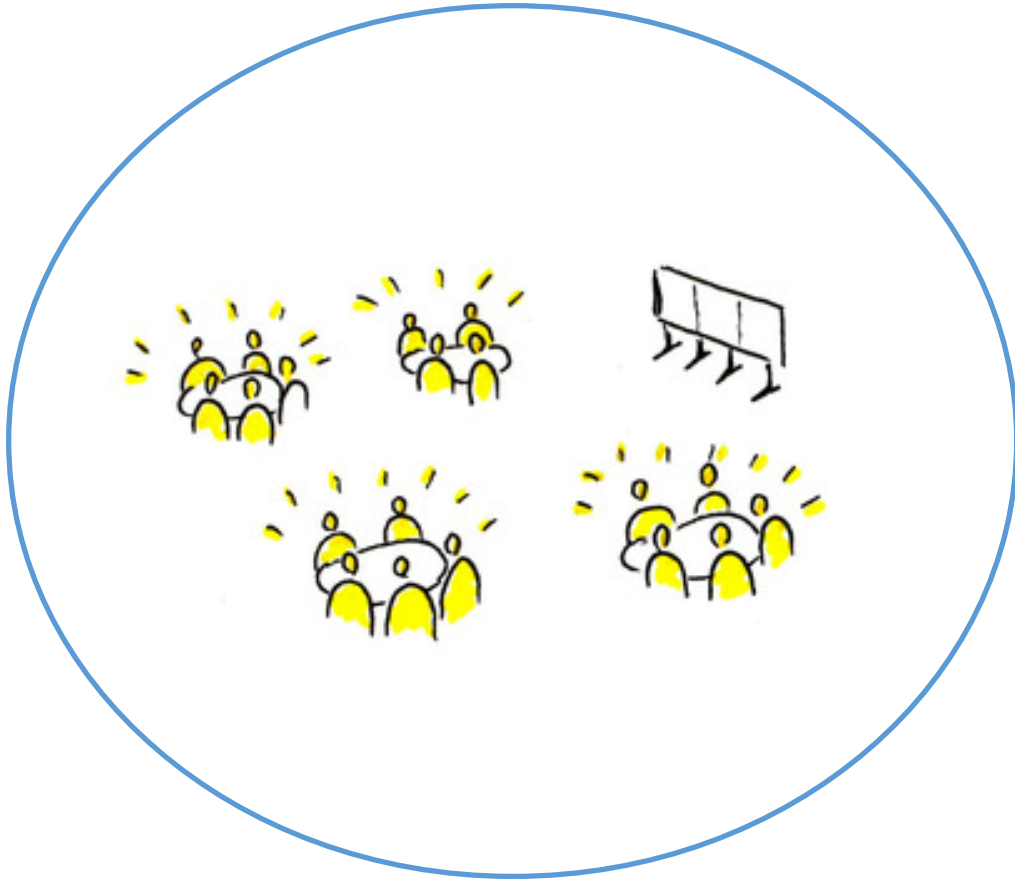
- se projeter ensemble vers **un idéal, vers une vision du territoire et de son avenir agricole et alimentaire** qui nous motive, car elle répond aux **urgences et enjeux clés**, qui nous donne envie de travailler pour sa réalisation
- définir collectivement **un horizon temporel** de ce futur désiré

LIVRABLE VISE :

- Un texte synthétisant l'ambition transformatrice du PAT.
 - **Cadre stratégique de référence**, document structurant pour l'action opérationnelle.
 - **Principes de coopération** qui vont guider le travail collectif pour la réalisation du Cap

CAP STRATÉGIQUE DU PAT

Travail en groupes



- **60 min de travail en groupes**
 - Tour de table pour se présenter
 - Un Facilitateur.trice / Rapporteur du groupe
 - Une feuille de récolte
 - Respect de la parole de chacun
 - Circulation de la parole
 - Focus sur le sujet traité
- **10 min de pause**
- **20 min de mise en commun**
 - o Restitution d'éléments clés par le Rapporteur de chaque groupe

09

MISE EN COMMUN

10

CONCLUSION

À voter

PROPOSITION DATES POUR L'ATELIER 2 :

- mercredi 14 octobre
- mardi 20 octobre
- lundi 2 novembre

11

CONTACT PAT

Chargée de mission PAT :

gwendoline.lavaud@coeurcotefleurie.org

02.31.88.18.71 ou 06.36.05.74.65

MERCI DE VOTRE PRÉSENCE

coeurcotefleurie.org

